

EXPERTO EN MANEJO DE PROCESOS DE DUELO Y MALAS NOTICIAS



Profesorado:
Manuel Nevado
José González
Guillermo Fouce





CURSO DE EXPERTO EN DUELO PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS MADRID

1.DESCRIPCIÓN

“En ninguna otra situación como en el duelo, el dolor producido es TOTAL; es un dolor biológico (duele el cuerpo), psicológico (duele la personalidad), social (duele la sociedad y su forma de ser), familiar (duele el dolor de los otros), y espiritual (duele el alma)”. J.Montolla

El duelo es una reacción emocional ante una pérdida que cumple un papel adaptativo en el ser humano, pudiendo contribuir al crecimiento personal. Es una de las experiencias más estresantes que ha de afrontar el ser humano. Está asociada, entre otros, a importantes problemas de salud como depresión, ansiedad, abuso de fármacos y alcohol, problemas cardíacos o ideación suicida.

Un tercio de las consultas en atención primaria tienen origen psicológico, y que de ellas, una cuarta parte es el resultado de algún tipo de pérdida. Es evidente, ante esta situación, que hay una importante necesidad de atender a dichas personas y crear un recurso para todas aquellas que, ante la situación de duelo, quieran compartir su pérdida y nutrirse de un asesoramiento que les guíe y les oriente en este difícil y largo camino. Para que, de esta forma, puedan tener una buena resolución y contribuir a su crecimiento personal.

No hay recetas que permitan aliviar el dolor. Pero existen algunos recursos que ayudan a vivir el proceso conscientemente y permiten superar las distintas etapas, evitando la aparición de comportamientos patológicos.

El cuarto y último módulo del curso proporciona un modelo de taller intervención, tanto individual como grupal, estructurado en diez sesiones que el alumno podrá aplicar en la clínica diaria. Esta intervención ha sido galardonada con el premio de aplicación “Lafourcade Ponce” del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. A lo largo del curso los tutores plantearán ejercicios vivenciales que el alumno deberá elaborar como parte del proceso de aprendizaje.

2. OBJETIVOS

- Proporcionar herramientas clave para poder desarrollar intervenciones con personas que estén atravesando situaciones de procesos de duelo.
- Aportar una aproximación al concepto y a los procesos de duelo y sus situaciones especiales, su evolución histórica, los distintos tipos de duelo, sus fases y la duración de las mismas.
Aportar una aproximación al abordaje terapéutico en los procesos de duelo.
- Conocer las características especiales del duelo infantil, sus diferencias evolutivas,
- los ritmos del duelo en los niños y cómo tratar la muerte con ellos.

3. CONTENIDO

MÓDULO 1. MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VÍNCULOS AFECTIVOS.

1. Cultura, muerte y otras curiosidades.

1.1. La muerte en civilizaciones clásicas.

1.2. Diferentes formas de despedida

1.3. Humor, muerte y epitafios

2. Tipos de pérdida y valor de las mismas

2.1. Qué es el duelo

2.2. Tipos de pérdidas

3. El proceso del duelo: duración y fases

3.1. Modelo de fases del duelo de Kluber Ross

4. Características del proceso de duelo

4.1. La ansiedad en el duelo



4.2. Las seis dimensiones del proceso de duelo

4.3. Decálogo de las sensaciones del duelo

5. Tipos de duelo.

MÓDULO 2: APROXIMACIÓN TERAPÉUTICA AL TRABAJO DEL DUELO

1. Beneficios del trabajo en duelo

2. Decálogos de ayuda al duelo

2.1. Ayudar a otros a superar el duelo

2.2 Ayudar a superar el duelo en el interior de uno mismo

2.3 Frases inútiles para ayudar en el duelo

2.4 Pequeños consejos prácticos para afrontar mejor el duelo

3. Objetivos de la intervención

4. Tareas del duelo de Worden

5. Tareas de apoyo antes y después del fallecimiento

6. Motivos del fracaso en el proceso de duelo

7. Duelo en enfermedades neurodegenerativas

MÓDULO 3: DUELO INFANTIL Y EVALUACIÓN DEL DUELO

1. Introducción

2. Protocolo de intervención

2.1. Similitudes y diferencias entre niños y adultos

2.2. Objetivos y claves

3. Aspectos a tener en cuenta.



4. Reacciones del duelo en niños
5. ¿Cómo comunicar la muerte a los niños?
6. Puntos clave en la comunicación.
7. Diferencias evolutivas en la elaboración del duelo.
8. Los ritmos del duelo en el niño.
9. Preguntas habituales.
10. Programas de intervención en duelo con niños. “Las estrellas fugaces no conceden deseos”: Programa de prevención, evaluación e intervención por duelo en el contexto escolar.

MÓDULO 4: TALLER DE IMPLANTACIÓN EN TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL DEL DUELO

1. Sesiones de trabajo

Sesión 1. Presentación y motivación hacia el programa de atención psicosocial al duelo

Sesión 2. Cómo crecer a través del duelo

Sesión 3. Entrenamiento en respiración diafragmática

Sesión 4. Solución de problemas

Sesión 5. Identificación y expresión

Sesión 6. Normalización de las emociones negativas y reatribución de la culpa

Sesión 7. Reestructuración cognitiva: Ira-enfado

Sesión 8. Autoestima y autoconcepto.

Sesión 9. Planificación de actividades agradables y vida futura

Sesión 10. Cierre del taller



MODULO 5 COMUNICACIÓN MALAS NOTICIAS

1. Que son las malas noticias
2. Reacciones y expectativas del paciente
3. Técnicas específicas de comunicación
4. Conspiración del silencio
5. Comunicación del diagnóstico
6. Como trazar un plan de acción
7. La familia y los acompañantes

4.PROFESORADO

MANUEL NEVADO. Doctor en Ciencias de la Salud y Licenciado en Psicología. Experto en temas de intervención en procesos de duelo trabajo durante seis años en Fundación La Caixa impartiendo terapias grupales de apoyo a duelo en enfermedades neurodegenerativas.

JOSE GONZALEZ. Máster en Psicología Clínica y de la Salud, Experto en Psicoterapia con niños y adolescentes. Licenciado en Psicología, Derecho y Ciencias Políticas. Coordinador de atención psicológica en accidentes de tráfico de la Fundación Avata Hispania, ganador del premio de psicología aplicada Lafourcade Ponce 2012 por su trabajo con personas en situaciones de duelo.

GUILLERMO FOUCE. Doctor en Psicología, profesor de la Universidad Carlos III. Experto en movimientos sociales y



coordinador del grupo de emergencias y catástrofes de PSF Madrid.

Colaborador habitual en medios de comunicación.

5. DURACIÓN Y HORARIOS

TOTAL 100 HORAS: 25 PRESENCIALES Y 75 ON LINE

EXPERTO EN MANEJO DEL DUELO Y COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS	
SESIONES PRESENCIALES	MODULO
02/03/2014 9.30 A 14.30	MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VINCULOS AFECTIVOS APROXIMACION TERAPEUTICA AL PROCESO DE DUELO DUELO INFANTIL Y EVALUACION DEL DUELO IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA DE DUELO COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS
16/03/2014 9.30 A 14.30	
30/03/2014 9.30 A 14.30	
12/04/2014 9.30 A 14.30	
26/04/2014 9.30 A 14.30	
PARTE ONLINE Y ENTREGA DE TRABAJOS	
03/03/2014 15/03/2014	MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VINCULOS AFECTIVOS
17/03/2014 29/03/2014	APROXIMACION TERAPEUTICA AL PROCESO DE DUELO
31/03/2014 11/04/2014	DUELO INFANTIL Y EVALUACION DEL DUELO
13/04/2014 25/04/2014	IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA DE DUELO
13/04/2014 25/04/2014	COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS
INICIO DEL CURSO 02/03/2014	FIN DEL CURSO 25/04/2014

PRECIOS

Socios de PSF : 280 €

No Socios de PSF: 320 €

10% DESCUENTO

INSCRIPCIONES ANTES DEL 20

DE FEBRERO



FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE
APELLIDOS

DNI

EMAIL

INGRESAR EN SIGUIENTE NUMERO DE CUENTA

LA CAIXA2100-5525-02-2200113622

INFORMACIÓN

manuel.nevado@cop.es

info@apertuspsicologos.com