



Manejo del duelo y afrontamiento a la muerte

Autores del curso: Manuel Nevado y José González



MÓDULO 1. MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VÍNCULOS AFECTIVOS.

1. Cultura, muerte y otras curiosidades.
 - 1.1. La muerte en civilizaciones clásicas.
 - 1.2. Diferentes formas de despedida
 - 1.3. Humor, muerte y epitafios
2. Tipos de pérdida y valor de las mismas
 - 2.1. Qué es el duelo
 - 2.2. Tipos de pérdidas
3. El proceso del duelo: duración y fases
 - 3.1. Modelo de fases del duelo de Kluber Ross
4. Características del proceso de duelo
 - 4.1. La ansiedad en el duelo
 - 4.2. Las seis dimensiones del proceso de duelo
 - 4.3. Decálogo de las sensaciones del duelo
5. Tipos de duelo

MÓDULO 2: APROXIMACIÓN TERAPÉUTICA AL TRABAJO DEL DUELO

1. Beneficios del trabajo en duelo
2. Decálogos de ayuda al duelo
 - 2.1. Ayudar a otros a superar el duelo
 - 2.2. Ayudar a superar el duelo en el interior de uno mismo
 - 2.3. Frases inútiles para ayudar en el duelo
 - 2.4. Pequeños consejos prácticos para afrontar mejor el duelo
3. Objetivos de la intervención
4. Tareas del duelo de Worden
5. Tareas de apoyo antes y después del fallecimiento
6. Motivos del fracaso en el proceso de duelo

MÓDULO 3: DUELO INFANTIL

1. Introducción
2. Protocolo de intervención
 - 2.1. Similitudes y diferencias entre niños y adultos
 - 2.2. Objetivos y claves

3. Aspectos a tener en cuenta.
4. Reacciones del duelo en niños
5. ¿Cómo comunicar la muerte a los niños?
6. Puntos clave en la comunicación.
7. Diferencias evolutivas en la elaboración del duelo.
8. Los ritmos del duelo en el niño.
9. Preguntas habituales.
10. “Las estrellas fugaces no conceden deseos”: Programa de prevención, evaluación e intervención por duelo en el contexto escolar.

MÓDULO 4: TALLER DE IMPLANTACIÓN EN TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL DEL DUELO

1. Sesiones de trabajo

Sesión 1.	Presentación y motivación hacia el programa de atención psicosocial al duelo
Sesión 2.	Cómo crecer a través del duelo
Sesión 3.	Entrenamiento en respiración diafragmática
Sesión 4.	Solución de problemas
Sesión 5.	Identificación y expresión
Sesión 6.	Normalización de las emociones negativas y reatribución de la culpa
Sesión 7.	Reestructuración cognitiva: Ira-enfado
Sesión 8.	Autoestima y autoconcepto
Sesión 9.	Planificación de actividades agradables y vida futura
Sesión 10.	Cierre del taller

2. Evaluación en duelo: instrumentos disponibles.