

TÉCNICAS Y DINÁMICAS CONCRETAS EN PROCESOS DE DUELO COVID-19

CURSO BECADO PARA MEDICOS/AS Y PSICOLOGOS/AS EN AGRADECIMIENTO AL TRABAJO SANITARIO POR EL COVID 19.

INTRODUCCION

¿Cómo acompañar en procesos de duelo por COVID-19? ¿Cuáles son las características y dificultades idiosincráticas de este tipo de duelo? ¿Cómo intervenir en el manejo de la culpa traumática por no poder despedirnos presencialmente, ni participar en los rituales tradicionales de despedida?

En esta ponencia abordaremos técnicas y dinámicas concretas para poder intervenir y acompañar a los dolientes terapéuticamente. En nuestra sociedad tanatofóbica, la muerte y la pérdida es un tabú que se forja socialmente desde la infancia. Ocultamos a los niños, la enfermedad, las separaciones y la muerte, impidiendo que nuestros hijos participen en las despedidas y vivencien las emociones connaturales a la pérdida. La crisis por COVID-19 nos ha obligado a enfrentarnos a nuestra tanatofobia, ha resignificar nuestra relación con la muerte. En la ponencia optimizaremos la utilidad de las emociones desagradables aparejadas al proceso de duelo y propondremos alternativas para integrar la pérdida a pesar de la no presencia física en la despedida.

FECHA: lunes 20 de abril de 2020 de 12 A 14 <https://youtu.be/tf5C5Teo9nE>

PROFESOR: **D. José González Fernández** es profesor y tutor del curso de experto en proceso de duelo de la asociación española para el fomento y desarrollo de la psicoterapia. Premio Lafourcade 2011 por su trabajo en duelo. Coordinador del programa de duelo de Psicólogos Sin Fronteras. Director de Apertus Psicólogos, donde también ejerce como psicoterapeuta

y supervisor. Compagina estas actividades con la impartición de talleres vivenciales para profesionales psicosociales en los que combina teoría y práctica sobre duelo, suicidio, pareja, terapia familiar, mindfulness, counselling, cuidar al cuidador, gestión de equipos y crecimiento personal. Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad



Asociación Española para el Fomento
y Desarrollo de la Psicoterapia

Complutense de Madrid, Especialista universitario en clínica y psicoterapia psicoanalítica por la Universidad Pontificia de Comillas. Técnico Superior en Mediación Familiar y experto en psicoterapia con niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Ha sido miembro de la Junta de Gobierno y de la Sección Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, miembro de la Junta Directiva de Psicólogos Sin Fronteras. Además es abogado (colegiado 105554) y Licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración le ha permitido trabajar como ponente en diversos congresos internacionales. Autor del libro acompañar en duelo (Descleé 2017) y Crecer en la pérdida (RBA Septiembre 2020) ha desarrollado su labor profesional en más de 200 hospitales coordinando grupos de

duelo y formando a profesionales psicossanitarios.



Jose González Fernández

Tlfno. 677 550 751

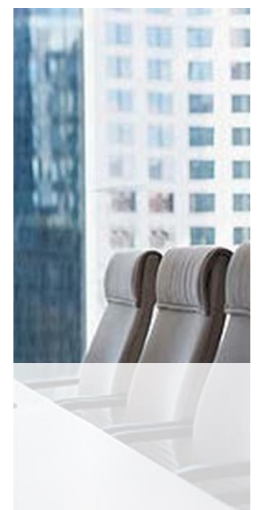
info@apertuspsicologos.com

Web: www.apertuspsicologos.com

Facebook: [Apertus Psicologos](https://www.facebook.com/ApertusPsicologos)

Twitter: [@Jotapsf](https://twitter.com/Jotapsf)

www.apertuspsicologos.com



Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia.
www.expertopsicoterapia.com/ expertopsicoterapia@gmail.com