



EXPERTO ONLINE EN PROCESOS DE DUELO MENTORING PARA PROFESIONALES

2019

PROGRAMA GALARDONADO CON EL
PREMIO LAFOURCADE PONCE



Formación

- Máster en Psicología Clínica y de la Salud.
- Especialista Universitario en Clínica y psicoterapia Psicoanalítica
- Técnico Superior en Mediación Familiar.
- Director, Terapeuta y formador de Apertuspsicólogos.
- Experto en psicoterapia con niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos.
- **Premio Lafourcade-Ponce 2012** por su trayectoria profesional como psicólogo y terapeuta
- Psicólogo (colegiado M-20070). Abogado (colegiado 105554) y Licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración le ha permitido trabajar como ponente en diversos congresos internacionales

Actividad Profesional

- Director, Terapeuta y Formador de Apertuspsicólogos
- Coordinador del programa de duelo de Psicólogos Sin Fronteras
- Autor del libro “Acompañar en Duelo” 2017
- Profesor en la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.
- Miembro de la Junta de Gobierno y Vocal de la sección Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Profesor de la Cátedra de psicología Clínica y psicoanálisis del Ateneo de Madrid
- Profesor del Instituto de psicoterapia Quipú
- Director, autor y tutor de los cursos de duelo y suicidio de TEA.
- Miembro de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia.
- Profesor de los colegios oficiales de psicólogos y Médicos de Madrid, Castilla y León, Cantabria, Baleraes y Castilla- La mancha, Andalucía, País Vasco, Asturias, Cataluña, Baleraes y Valencia

José González

- Hospital Gómez-Ulla.
- Hospital Clínico
- Hospital Ramón y Cajal.
- Hospital de Alcorcón.
- Hospital San Francisco de Asís.
- Hospital VOT
- Hermanas Hospitalarias.
- Hospital Universitario de Móstoles.
- Hospital Universitario de Donosti..
- Hospital Comarcal de Melilla.
- Cáritas.
- Grupo 5
- Global Cess.-San Roman
- Mensajeros de la Paz.
- Ayuntamiento de Coslada.
- Fundación Juan XXIII.
- Ecoplar.
- Hospital Infanta Cristina de Parla
- Proyecto Hombre.
- Asociación de familiares de Alzheimer (AFAL)
- Fundación de Huérfanos de Hacienda
- Asociación para la ayuda del paralítico Cerebral(ATENPACE)
- Asociación de mediación e Intervención Familiar (AMIFAM)
- Asociación de Padres y amigos de Niños Diferentes(APANID)
- Hospital Virgen de la Luz,.
- Ayuntamiento de Collado-Villalba
- Servicios Sociales de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha.
- Hospital de Cruces
- Hospital Rey Juan Carlos
- Hospital Infanta Sofía.
- Hospital 12 de Octubre
- Hospital Can Ruti Barcelona
- Hospital Espirit Sant
- Hospital Gregorio Marañón
- Hospital La Paz.
- Hospital de la mutua Barcelona
- Hospital Infanta Leonor.
- Hospital San Llatzer.



Curso online

EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO

MENTORING PARA PROFESIONALES 2019

II Convocatoria



Programa galardonado con el Premio Lafourcade Ponce

✓ **Del 11 de enero al 15 de mayo de 2019**

4 meses dónde podrás acceder al contenido teórico, ejercicios vivenciales, foros, vídeos, entrenamiento en escucha terapéutica y técnicas concretas para cada tipo de duelo

- ✓ **Aprendizaje personalizado** ✓ **Título propio expedido por**
Proceso de mentoring para cada profesional Psicólogos Sin Fronteras y Apertuspsicólogos

Módulos sueltos o curso online completo (100 €/módulo – 640 € curso completo)

- Módulo 1 Duelo por muerte.
- Módulo 2 Duelo infantil y perinatal.
- Módulo 3 Duelo de pareja
- Módulo 4 Mediación e intervención en ruptura de pareja.
- Módulo 5 Gerontopsicología - Duelo en mayores. Duelo transcultural.
- Módulo 6 Evaluación, manejo e intervención en conducta suicida
- Módulo 7 Acompañamiento e intervención con los familiares del suicida. Duelo por suicidio
- Módulo 8 Taller de implantación en tratamiento individual y grupal del duelo.

+ **info y programa completo:**
info@apertuspsicologos.com

Tlfno.677 550 751



Experto en procesos de duelo Cómo profesionalizarme

Supervisión
de casos

Prácticas y
dinámicas
vivenciales

80 horas
acreditadas

Bolsa de
trabajo

- Programa de duelo galardonado con el premio Lafourcade Ponce.
- Proceso personalizado de mentoring para cada profesional.
- Título propio de Psicólogos Sin Fronteras y Apertuspsicólogos.
- Posibilidad de realizar el curso completo o el/los módulo/s que más te interesen.

Dirigido a:

- Profesionales de la psicoterapia que quieran profundizar sobre las diferentes vías de intervención en los distintos tipos de duelo.
- Orientado a la profesionalización como especialistas en intervención en duelo individual y grupal por fallecimiento, duelo de pareja, duelo infantil, gerontopsicología, intervención en duelo por suicidio y mediación familiar en duelo.



Objetivos

- Dotar a los profesionales de las herramientas necesarias para trabajar en duelo de pareja y mediación en ruptura de pareja, tanto con los padres como en la comunicación con los menores.
- Abordar el duelo en mayores y la gerontopsicología como campo profesional en una sociedad cada vez más envejecida.
- Optimizar los recursos del alumno en la evaluación, intervención y prevención del comportamiento suicida y del acompañamiento en duelo por suicidio.
- Se proporciona un modelo de taller intervención, tanto individual como grupal, estructurado en diez sesiones que el alumno podrá aplicar en la clínica diaria. Esta intervención ha sido galardonada con el premio de aplicación “Lafourcade Ponce”.

Objetivos

- Proporcionar herramientas clave para poder desarrollar intervenciones con personas que estén atravesando situaciones de procesos de duelo.
- Aportar una aproximación al concepto y a los procesos de duelo y sus situaciones especiales, su evolución histórica, los distintos tipos de duelo, sus fases y la duración de las mismas.
- Aportar una aproximación al abordaje terapéutico en los procesos de duelo.
- Conocer las características especiales del duelo infantil, sus diferencias evolutivas, los ritmos del duelo en los niños y cómo tratar la muerte con ellos.
- A lo largo del curso los tutores plantearán ejercicios vivenciales que el alumno deberá elaborar como parte del proceso de aprendizaje.

- Módulo 1** Mantenimiento y ruptura de vínculos afectivos. Aproximación terapéutica al trabajo del duelo por fallecimiento.
- Módulo 2** Duelo infantil y perinatal.
- Módulo 3** Intervención y acompañamiento en duelo de pareja
- Módulo 4** Mediación e intervención en ruptura de pareja.
- Módulo 5** Gerontopsicología - Duelo en mayores. Duelo transcultural.
- Módulo 6** Evaluación, manejo e intervención en conducta suicida
- Módulo 7** Acompañamiento e intervención con los familiares del suicida.
Duelo por suicidio
- Módulo 8** Taller de implantación en tratamiento individual y grupal del duelo.

MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VÍNCULOS AFECTIVOS.

1. Cultura, muerte y otras curiosidades.

- 1.1. La muerte en civilizaciones clásicas.
- 1.2. Diferentes formas de despedida.
- 1.3. Perspectiva sociológica del duelo, humor, muerte y epitafios.

2. Tipos de pérdida y valor de las mismas.

- 2.1. Qué es el duelo.
- 2.2. Tipos de pérdidas.

3. El proceso del duelo: duración y fases.

- 3.1. Modelo de fases del duelo de Kübler Ross.

4. Características del proceso de duelo.

- 4.1. La ansiedad en el duelo.
- 4.2. Las seis dimensiones del proceso de duelo.
- 4.3. Decálogo de las sensaciones del duelo.

5. Tipos de duelo.

Contenido-Módulo 1

APROXIMACIÓN TERAPÉUTICA AL TRABAJO DEL DUELO.

1. Beneficios del trabajo en duelo.

2. Decálogos de ayuda al duelo.

2.1. Ayudar a otros a superar el duelo.

2.2. Ayudar a superar el duelo en el interior de uno mismo.

2.3. Frases inútiles para ayudar en el duelo.

2.4. Pequeños consejos prácticos para afrontar mejor el duelo.

3. Objetivos de la intervención.

4. Tareas del duelo de Worden.

5. Tareas de apoyo antes y después del fallecimiento.

6. Motivos del fracaso en el proceso de duelo.

7. Las malas noticias en el receptor enfermo o familiar.



DUELO INFANTIL.

1. Introducción.

2. Protocolo de intervención.

2.1. Similitudes y diferencias entre niños y adultos.

2.2. Objetivos y claves.

3. Aspectos a tener en cuenta.

4. Reacciones del duelo en niños.

5. ¿Cómo comunicar la muerte a los niños?

6. Puntos clave en la comunicación.

7. Diferencias evolutivas en la elaboración del duelo.

8. Los ritmos del duelo en el niño.

9. Preguntas habituales.

Contenido-Módulo 2

DUELO PERINATAL

1. Idiosincrasia y características del duelo perinatal.
2. Tipos de duelo perinatal (Aborto Voluntario, Aborto involuntario, Pérdidas en reproducción asistida).
3. Fases y tareas del duelo perinatal.
4. Diferentes momentos de intervención (pre, intra y post aborto).
5. Herramientas y dinámicas de intervención para cada tipo y momento del duelo perinatal)
6. Recursos para psicoterapeutas.
7. Intersubjetivismo en el duelo perinatal.
8. Optimización de la comunicación y acompañamiento de los sanitarios.
9. Intervención con los familiares.
10. Análisis de casos reales.

Contenido-Módulo 2

DUELO PERINATAL

1. El ejercicio, la experiencia y la práctica de la parentalidad.
2. Psicología y psicopatología del embarazo, parto y puerperio. Consecuencias en el desarrollo del niño al adulto.
3. La Teoría del Apego: un constructo imprescindible para la práctica clínica.
4. Situaciones carenciales precoces. Consecuencias en el vínculo y el desarrollo. El Trauma Relacional Temprano y la salud mental
5. Las interacciones entre el bebé y sus padres. La Primera Alianza
6. Ámbitos de intervenciones psicoterapéuticas padres/niño/bebés/feto.

Contenido-Módulo 3

DUELO DE PAREJA.

1. Sociología en el duelo de pareja: Papel de las nuevas tecnologías.
2. Fases del duelo de pareja: Negación; Toma de decisión; Ira; Culpa; Tristeza; Aceptación; Reconstrucción.
3. Tareas en duelo de pareja
4. Técnicas de manejo y gestión la culpa:
 - Detonante culpógeno
 - Culpa cómo defensa
 - Culpa relacional
 - Reconstrucción de la culpa.
5. Tipologías de duelo de pareja: normalizado, difuso, anticipado, consensuado crónico, patológico, ambiguo, límites y diferencias.
6. Programa de intervención en duelo de pareja, sesión a sesión.

Contenido-Módulo 3

DUELO DE PAREJA. Intervención específica en duelo de pareja- técnicas concretas.

1. Pre-ruptura: Maduración y cristalización de la culpa. Toma de decisiones.
2. Intra-ruptura: Mediación-Apoyo, soporte emocional.
3. Post-ruptura: duelo específico de pareja, reconstrucción.
4. Trabajo con parejas referentes: patrón vincular.
5. Trabajo terapéutico con el currículum de pérdidas e duelo de pareja
6. La escucha en el terapeuta especialista en duelo de pareja: escucha, presencia, asimilación, devolución, contacto, celebración y retirada.
7. Técnicas activas en duelo de pareja: acciones psicodramáticas.
8. Entrevista de reconstrucción de significados.
9. Perspectiva evolutiva: El duelo de pareja en las diferentes edades.

Contenido-Módulo 4

MEDIACIÓN EN RUPTURA DE PAREJA.

- Desmontando los mitos sobre la separación.
- Intervención terapéutica:
 1. Cómo comunicar la separación
 2. Reacciones comunes según las edades de los hijos.
 3. ¿Qué necesitan durante la separación?
 4. Factores que optimizan la adaptación.
 5. Integración de nuevas parejas.
- Pautas pre-ruptura.
- Pautas intra-ruptura.
- Pautas postruptura.

Contenido-Módulo 4

MEDIACIÓN EN RUPTURA DE PAREJA.

1. ¿Qué necesito saber cómo psicólogo para trabajar como mediador en ruptura de pareja?:

- Patria postestad.
- Guardia y Custodia.
- Sistema de comunicación.
- Pensión de alimentos.
- Convenio.

2. Programa de mediación sesión a sesión:

- Info I Individual.
- Info II conjunta.
- Negociación.
- Firma del convenio.

3. Habilidades y técnicas concretas del mediador



Contenido-Módulo 5

DUELO TRANSCULTURAL

1. El duelo en las diferentes culturas.
2. Transversalidades y diferencias.
3. Conceptos universales.
4. Aplicabilidad de las herramientas y dinámicas a las diferentes culturas.
5. Espiritualidad y religión.
6. Optimizaciones culturales del duelo.



Contenido-Módulo 5

GERONTOPSICOLOGIA.

1. Implementación de técnicas en duelo anticipado.
2. Retrogénesis.
3. Psicología de la vejez.
4. Técnicas en Alzheimer y demencias.
5. Acompañamiento al cuidador.



Contenido-Módulo 6

APROXIMACIÓN TERAPÉUTICA A LA CONDUCTA SUICIDA.

1. Introducción.
2. Epidemiología.
3. Factores sociodemográficos.
4. Percepción cultural y antropología del suicidio.
5. Conceptos fundamentales.
6. Criterios de clasificación.
7. Mitos sobre el suicidio.
8. Factores de riesgo.

Contenido-Módulo 6

DETECCIÓN E INTERVENCIÓN EN CONDUCTA SUICIDA

1. Graduación dimensional de la conducta suicida.
2. Detección de la conducta suicida
3. Perfil de la persona suicida
4. Intervención en conducta suicida.
 - 4.1. Ideación suicida.
 - 4.1.1. ¿Qué hacer?
 - 4.1.2. ¿Qué no hacer?
 - 4.1.3. Pautas para el paciente.
 - 4.1.4. Pautas para familiares y amigos
5. Manejo de crisis suicidas e intervención en suicidios *in itinere*



ACOMPañAMIENTO E INTERVENCIÓN CON LOS FAMILIARES DEL SUICIDA. DUELO POR SUICIDIO

1. Tipos de intervención en conducta suicida: posvención o prevención terciaria.
2. ¿Qué es el duelo?
3. Duelo por suicidio-dimensión social
4. Fases en el duelo por suicidio.
5. Tipos de duelo
6. ¿Cómo me enfrento como profesional al duelo por suicidio?

Contenido-Módulo 8

TALLER DE IMPLANTACIÓN EN TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL DEL DUELO.

1. Sesiones de trabajo.

Sesión 1. Presentación y motivación hacia el programa de atención psicosocial al duelo.

Sesión 2. Cómo crecer a través del duelo.

Sesión 3. Entrenamiento en respiración diafragmática.

Sesión 4. Solución de problemas.

Sesión 5. Identificación y expresión.

Sesión 6. Normalización de las emociones negativas y reatribución de la culpa.

Sesión 7. Reestructuración cognitiva: Ira-enfado.

Sesión 8. Autoestima y autoconcepto.

Sesión 9. Planificación de actividades agradables y vida futura.

Sesión 10. Cierre del taller.

2. Evaluación en duelo: instrumentos disponibles.



Requisitos para la inscripción

- Enviar el C.V. a: info@apertuspsicologos.com
- Una vez preseleccionados: Entrevista presencial o telefónica.
- Ingreso del pago de 160€, correspondiente a los dos primeros módulos
ES67 0182 9091 5102 0850 9416 (A nombre de Jose González)

*Precio por modulo:

- 640 € (realizando los 8 módulos)
- 100 € (realizando módulos independientes)



Para más información y solicitar el programa completo:

info@apertuspsicologos.com

Tlfno.677 550 751

Web: www.apertuspsicologos.com

Facebook: [Apertus Psicologos](https://www.facebook.com/ApertusPsicologos)

Twitter: [@Jotapsf](https://twitter.com/Jotapsf)

