

# A P E R T U S P S I C O L O G O S

José González

---

## **S U P E R V I S I O N D E C A S O S**

La variedad de casos con los que los psicoterapeutas nos encontramos a diario es tan amplia, y con tantas aristas, que para afrontarlos con la máxima profesionalidad en ocasiones necesitamos de la guía u orientación de otro psicoterapeuta con experiencia en ese escenario concreto. Desde Apertus, José González lleva años dando este servicio a los profesionales de la Psicología que se lo solicitan con el objetivo de encontrar conjuntamente el tipo de intervención más aconsejable.

Tras colaborar con cerca de un centenar de psicoterapeutas que demandaban supervisión para casos puntuales y concretos, ha elaborado unas pautas de trabajo que se resumen en las siguientes tareas:

- Ahondar en el estudio del caso ofreciendo diferentes ópticas para su abordaje.
- Lograr la definición concreta del objetivo en función de la óptica más adecuada.
- Plantear las vías de intervención posibles y más viables en su aplicación para la consecución del objetivo.
- Describir posibles escenarios futuros e intervenciones que necesitaríamos aplicar en cada caso.
- Implementación de las habilidades de escucha auténtica del terapeuta.
- Abordaje de las técnicas para el manejo de la transferencia y contranferencia.
- Búsqueda de los puntos ciegos del terapeuta.
- Intersubjetivismo intrasesión.

Teniendo en cuenta la actual situación en la que nos encontramos debido a la crisis sanitaria de la covid-19, desde *apertuspsicólogos* hemos preparado una manera de poder seguir llegando tanto pacientes como profesionales y continuar dando nuestros servicios.

Por este motivo, hemos creado un *GRUPO DE SUPERVISIÓN ON LINE*, que tendrá lugar el primer martes de cada mes vía ZOOM. Estas sesiones se quedarán grabadas y disponibles para todos y todas las participantes. Ofrecemos la posibilidad de sesiones *INDIVIDUALES*.

Además también tendréis acceso a una plataforma de aprendizaje donde encontraréis un espacio para compartir vivencias por medio de foros, dinámicas, vídeos, webinars, guías y otros recursos novedosos.

---

#### TEMPORALIZACIÓN

Primer martes de cada mes de 17.30 a 19.30 (estas sesiones se grabarán)

#### PRECIO

50 € al mes. Incluido el acceso a plataforma.

#### CONTACTO

[info@apertuspsicologos.com](mailto:info@apertuspsicologos.com)



**JOSE  
GONZALEZ  
FERNANDEZ**

PSICOTERAPEUTA  
ESPECIALISTA EN DUELO  
FORMADOR



[info@apertuspsicologos.com](mailto:info@apertuspsicologos.com)



[apertuspsicologos.com](https://www.apertuspsicologos.com)



Apertus Psicólogos