

APERTUS FORMACIÓN



APERTUS
PSICÓLOGOS

JOSÉ
GONZALEZ
FERNANDEZ

APERTUS FORMACIÓN

JOSÉ GONZALEZ
FERNANDEZ



Galardonado con el Premio Lafourcade-Ponce 2011 por su trayectoria profesional como terapeuta especializado en duelo, counseling, inteligencia emocional y comunicación. Diploma del Colegio Oficial de Psicólogos (COP) 2017 por su labor como psicólogo divulgador, José González es coordinador del programa de duelo de Psicólogos Sin Fronteras, Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, Especialista universitario en clínica y psicoterapia psicoanalítica por la Universidad Pontificia de Comillas, Técnico Superior en Mediación Familiar y Experto en psicoterapia con niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

"Todo lo que amamos nos lo pueden arrebatarnos. Lo que no nos pueden quitar es nuestro poder de elegir qué actitud asumir ante estos acontecimientos"
Victor Frankl

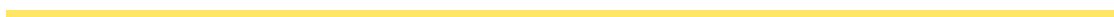
Ha sido miembro de la Junta de Gobierno y de la Sección Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, y en la actualidad es miembro de la Junta Directiva de Psicólogos Sin Fronteras.

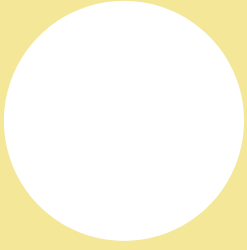
Dirige Apertus Psicólogos, donde también ejerce como psicoterapeuta, supervisor y mentor. Compagina estas actividades con la impartición de talleres vivenciales para profesionales sanitarios en los que combina teoría y práctica sobre duelo, suicidio, mindfulness, pareja y terapia familiar, estrés, counseling, cuidar al cuidador, gestión de equipos y crecimiento personal. Además es abogado (colegiado 105554) y licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración. En los últimos años ha participado como ponente en decenas de congresos internacionales. También es autor de los libros 'Acompañar en duelo' (editorial Desclée de Brouwer, 2017), que ya ha publicado su tercera edición, y 'Crecer en la pérdida' (editorial R.B.A., 2020)

Ha desarrollado su labor profesional en más de 200 hospitales coordinando grupos de duelo y formando a 18000 profesionales en inteligencia emocional



GRUPO DE SUPERVISIÓN ONLINE



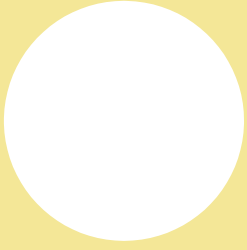


La variedad de casos con los que los psicoterapeutas nos encontramos a diario es tan amplia, y con tantas aristas, que para afrontarlos con la máxima profesionalidad en ocasiones necesitamos de la guía u orientación de otro psicoterapeuta con experiencia en ese escenario concreto.

Desde Apertus, José González lleva años dando este servicio a los profesionales de la Psicología que se lo solicitan con el objetivo de encontrar conjuntamente el tipo de intervención más aconsejable.

Tras colaborar con cerca de un centenar de psicoterapeutas que demandaban supervisión para casos puntuales y concretos, ha elaborado unas pautas de trabajo que se resumen en las siguientes tareas:

- ♦ Ahondar en el estudio del caso ofreciendo diferentes ópticas para su abordaje.
- ♦ Lograr la definición concreta del objetivo en función de la óptica más adecuada.
- ♦ Plantear las vías de intervención posibles y más viables en su aplicación para la consecución del objetivo.
- ♦ Describir posibles escenarios futuros e intervenciones que necesitaríamos aplicar en cada caso.
- ♦ Implementación de las habilidades de escucha auténtica del terapeuta.
- ♦ Abordaje de las técnicas para el manejo de la transferencia y contranferencia.
- ♦ Búsqueda de los puntos ciegos del terapeuta.
- ♦ Intersubjetivismo intrasesión.



Teniendo en cuenta la actual situación en la que nos encontramos debido a la crisis sanitaria de la covid-19, desde apertuspsicólogos hemos preparado una manera de poder seguir llegando tanto pacientes como profesionales y continuar dando nuestros servicios.

Por este motivo, hemos creado un **GRUPO DE SUPERVISIÓN ON LINE**, que tendrá lugar el primer martes de cada mes vía ZOOM. Estas sesiones se quedarán grabadas y disponibles para todos y todas las participantes. Ofrecemos la posibilidad de sesiones INDIVIDUALES.

Además también tendréis acceso a una plataforma de aprendizaje donde encontraréis un espacio para compartir vivencias por medio de foros, dinámicas, vídeos, webinars, guías y otros recursos novedosos.

FECHAS Y PRESUPUESTO

- Fechas: Último martes de cada mes de 17.30 a 19.30.
 - 25 de enero, 22 de febrero, 29 de marzo, 26 de abril, 31 de mayo y 28 de junio.
 - Precio: 80 euros el trimestre.
-




PARA MÁS INFORMACIÓN:

info@apertuspsicologos.com



JOSE
GONZALEZ
FERNANDEZ

PSICOTERAPEUTA
ESPECIALISTA EN DUELO
FORMADOR

 info@apertuspsicologos.com
 [apertuspsicologos.com](https://www.apertuspsicologos.com)
 Apertus Psicólogos